

SOCIEDADE DO ESTRESSE: UM OLHAR QUALITATIVO SOBRE A VIDA

PADUA, Tatiana¹⁰⁰; PESSOA, Marcelo¹⁰¹

30

RESUMO: O presente trabalho aborda a questão da “Qualidade de Vida”, a partir de um olhar em que a gestão do estresse e da ansiedade também passa a fazer parte das preocupações gerenciais de uma organização. Nossa hipótese de trabalho, é a de a espécie humana, particularmente nas sociedades modernas, está adoecendo coletivamente. Assim, vê-se que a solidão, o medo, as síndromes de pânico, a ansiedade, estão aumentando e se tornando um problema de saúde emocional muito comum dentro das empresas, gerando descontinuidades na prestação dos serviços dos colaboradores em relação às empresas, bem como, das empresas em relação aos seus clientes. Em estudos preliminares, realizados a partir de uma revisão bibliográfica e, mais especialmente, da obra de Augusto Cury, verificou-se que parte das causas disso pode residir no fato de que as mudanças no estilo de vida das pessoas estão deixando-as fragilizadas e mais expostas e, com isso, emerge a decorrência de uma depreciação na qualidade de vida. Justifica nossa pesquisa, a ideia de que a emoção é um dos grandes enigmas da inteligência, visto que a matemática da emoção não obedece aos princípios de uma inteligência, digamos, “lógica” (CURY, 2002). Desse modo, então, estipulamos como principais objetivos de nosso trabalho, oportunizar aos futuros gestores o conhecimento de conceitos e de ferramentas essenciais para a proteção das emoções, para gerenciar pensamentos, e para filtrar estímulos estressantes, que, de certa maneira, possam auxiliar numa melhor qualidade de vida e de produtividade de todos os envolvidos no processo.

PALAVRAS-CHAVE: emoções, gestão organizacional, produtividade.

¹⁰⁰ Discente do Curso de Administração, da UEMG, Unidade Frutal – MG. Contato: tatianahpadua@gmail.com.

¹⁰¹ Doutor em Letras pela UEL (2010), com pós-doutorado em divulgação científica pela USP (2012), Departamento de Zoologia. Docente da UEMG, Unidade Frutal – MG, nos cursos de Direito, Geografia, Administração e Sistemas de Informação. Contato: mpmarcelopessoa@yahoo.com.br.